

13^ο Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού
19/11/2018 ως 23/11/2018

Γ' Παιδιατρική Κλινική
Γ' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική
Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσηλευτική Υπηρεσία
Π.Γ.ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ "ΑΤΤΙΚΟΝ"

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

Β. Παπαευαγγέλου
Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Διευθύντρια Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
Σ. Καλανταρίδου
Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Διευθύντρια Γ' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής
Πανεπιστημίου Αθηνών
Π. Πισιμίση
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Πρόγραμμα

Δευτέρα 19/11/2018

8:00 - 8:30 Εγγραφές και οδηγίες

8:30 -10:30

Πρωτοβουλία για τα Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία

Π Μέξη

Η σχέση μητέρας – νεογνού

Γ. Μπούρας

Αλληλεπιδράσεις μητέρας νεογνού

Α. Δασκαλάκη

Εμβόλια κατά την περιγεννητική περίοδο

Β Παπαευαγγέλου

10:30 - 11:00 Διάλειμμα

11:00 -12:00 *Εισαγωγή στην πρακτική άσκηση για το μητρικό θηλασμό* Α. Δασκαλάκη

12:15- 13:45

ΟΜΑΔΑ Α: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΟΜΑΔΑ Β

Τεχνική θηλασμού: Θέσεις, σωστή σύλληψη στήθους

Π. Χάδλα

Τεχνική θηλασμού. Αντιμετώπιση υπερφόρτωσης μαστών

Κ Μιχαηλίδου

13:45 -14:15 Διάλειμμα

14:15 -16:15

Προβλήματα μαστών κατά τη γαλουχία. Αντισύλληψη στις θηλάζουσες μητέρες

Τ Θεοδώρου

Μαστίτιδα –Απόστημα μαστού

Π Μέξη

Τράπεζα Γάλακτος και Ατομική Τράπεζα Γάλακτος

Γ. Κύρκου

Τρίτη 20/11/2018

8:00 - 10:00

Σύσταση και ιδιότητες μητρικού γάλακτος

Α. Δασκαλάκη Λ. Μπαγλατζή

Η σημασία της υποστήριξης των νέων μητέρων στο θηλασμό μετά την έξοδο από το μαιευτήριο".

Β Κάλτσα

Φιλικό προς τη μητέρα Νοσοκομείο

Β. Αρβανίτη

Αγκυλογλωσσία

Ν Ζαβρας

10:00 - 10:30 Διάλειμμα

10:45-12:00

ΟΜΑΔΑ Α : *Επικοινωνία με τις μητέρες* Α Δασκαλάκη

ΟΜΑΔΑ Β: *Επικοινωνία με τις εγκύους* Ι Τασιοπούλου, Β Κουτσουδάκη

12:00-13:45

ΟΜΑΔΑ Α:

Τεχνική θηλασμού: Θέσεις, σωστή σύλληψη στήθους

Α Καρατζή

Τεχνική θηλασμού. Αντιμετώπιση υπερφόρτωσης μαστών

Α Αργυρακάκη

ΟΜΑΔΑ Β ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

14:00-14:30 Διάλειμμα

14:30-16:30

Ανατομία του μαστού. Μηχανισμός της παραγωγής γάλακτος

Π. Μέξη

Και ο ρόλος του πατέρα;

Ν Ποδηματάς

Τετάρτη 21/11/2018

8:00 - 10:30

Φάρμακα στο μητρικό γάλα

Π Τριανταφυλλίδου

Διατροφή της μητέρας που θηλάζει

Σ. Ζουγανέλλη

Μητρικός θηλασμός και πολύδυμη κύηση

Κ Μπαλάσκα

Προβλήματα θηλασμού και αντιμετώπιση: Ίκτερος, υπογλυκαιμία

Β. Σίδερη

10:30 - 10:45 Διάλειμμα

11:00- 13:45

ΟΜΑΔΑ Α ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΟΜΑΔΑ Β

Τεχνική θηλασμού: Βοηθήματα θηλασμού

Λ Μπαγλατζή

Σημεία πείνας νεογνού. Σημεία κατάποσης. Εκτίμηση επάρκειας θηλασμού

Σ. Γκάντσεβα Π Μέξη

13:45-14:15 Διάλειμμα

14:15-16:30

Παρακολούθηση θηλασμού

Α Δρούγκα

Διατροφή στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας

Π Μέξη

Γαλακταγωγιά

Μ. Σπανού

Πέμπτη 22/11/2018

8:00 – 9:00

Οι πρώτες ώρες μετά τον τοκετό. Δεσμός μητέρας παιδιού (Bonding)

Απογαλακτισμός. Χορήγηση συμπληρωματικών τροφών

Ε Καψαμπέλη

9:00-10:00 ΠΡΟΒΟΛΗ ΒΙΝΤΕΟ

10:00- 10:30

Θηλασμός : σχιστίες και νευρολογικά προβλήματα

Μ Χολή

10:30 - 10:45 Διάλειμμα

11:00- 12:00

ΟΜΑΔΑ Α : Επικοινωνία με τις εγκύους

ΟΜΑΔΑ Β: Επικοινωνία με τις μητέρες

12:00-13:45

ΟΜΑΔΑ Α

Τεχνική θηλασμού: Βοηθήματα θηλασμού.

Δ Μαραβέλια

Σημεία πείνας νεογνού. Σημεία κατάποσης. Εκτίμηση επάρκειας θηλασμού

Σ. Γκάντσεβα, Π Μέξη

ΟΜΑΔΑ Β ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

14:00-14:30 Διάλειμμα

14:30-16:30

Τεριδόνα και θηλασμός

Σ Γκάντζεβα

Θηλασμός σε περιόδους κρίσης

Π Τριανταφυλλίδου

Εκπαίδευση ενηλίκων. Επικοινωνία με τις μητέρες

Π. Μέξη

Χρήση τροποποιημένου γάλατος αγελάδας

Ι Τασσιοπούλου

Παρασκευή 23/11/2017

8:30 – 10:30

Επιγενετική και τροποποιητική δράση του μητρικού γάλακτος

Γ Λιόσης

Ένας άνθρωπος έρχεται

Κ Μάλφα

Ηλιόμηνον για την υγεία των προώρων νεογνών

Ε Βαβουράκη

Μητρικός θηλασμός: οφέλη για τη μητέρα

Σ Καλανταρίδου

10:30- :10:45 Διάλειμμα

10:45-11:30 *Breastfeeding and American Indians*

Anne Merewood

Anne Merewood, PhD is an Associate Professor of Pediatrics at the Boston University School of Medicine and an Associate Professor of Community Health Sciences at the Boston University School of Public Health. Her primary research focus is lactation and she is the former Editor in Chief of the Journal of Human Lactation. She has done system level breastfeeding in eleven different states and has provided expertise on the topic to underserved communities.

11:30 - 12:00 Διάλειμμα

12:00 - 12:45 *Growing the Baby-Friendly Hospital Initiative - A Case Study from Mississippi*

Anne Merewood

12:45-13:00 Διάλειμμα

13:00-15:30

Πιστοποιημένοι σύμβουλοι Γαλουχίας (IBCLC)

Α. Καραθανάση

ΟΜΑΔΑ Α και Β : ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ **Case Study I. Βασιλάκη Θ Μαραβέλια**

Απολογισμός - Συμπεράσματα

Η πρακτική άσκηση γίνεται σε ομάδες λίγων ατόμων.

Υπεύθυνη Σεμιναρίου: Π. Μέξη-Μπουρνά, Άννα Δασκαλάκη

Υπεύθυνη Πρακτικής Άσκησης: Άννα Δασκαλάκη

Το παραπάνω πρόγραμμα περιλαμβάνει θεωρητική και πρακτική άσκηση για την εκπαίδευση του υγειονομικού προσωπικού σύμφωνα με τις οδηγίες της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας και της Unicef.

Πληροφορίες:

Παναγιούλα Μέξη Μπουρνά

Παιδίατρος – Νεογνολόγος

Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

Τηλ. 210 5831287, 210 5832228

e-mail: ymexi@hotmail.com